

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 7

9 – 13 februari 2026

Måndag	Lunch	Ajvarkyckling med ris Gräddig blomkålsgryta med ris
	Middag	Currygryta med bulgur
Tisdag	Lunch	Dragonfisk med kokt potatis Rotfruktsgryta med senap och kokt potatis
	Middag	Krämig tomatsås med pesto rosso
Onsdag	Lunch	Spenatsoppa med ägghalvor och dessert
	Middag	Vegetarisk lasagne
Torsdag	Lunch	Flygande Jakob med ris Flygande Quorn med quinoa
	Middag	Tofu Stroganoff med ris
Fredag	Lunch	Tacobuffé

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.