

# Forsa folkhögskola

## Matsedel vecka 41

5–8 oktober 2026

|                |                                                                                                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Fisk sweet & sour, wokade grönsaker, jasminris,<br>Pasta pesto, saltrostad frötopping<br><b>Sallad:</b> Ost och skinka |
| <b>Tisdag</b>  | Krämig köttfärsgratäng, srirachadressing<br>Grönsaksspytt med rostad vitlökscremé<br><b>Sallad:</b> Tonfisk            |
| <b>Onsdag</b>  | Hemlagade potatisbullar, bacon, lingonsylt<br>Potatisfrestelse med kapris och vitlökstäcke<br><b>Sallad:</b> Caesar    |
| <b>Torsdag</b> | Kyckling med grönpepparsås, rostade potatishalvor<br>Tofubiffar med björnbärssallad<br><b>Sallad:</b> Grekisk          |
| <b>Fredag</b>  | Kasslergryta med paprika och curry<br>Ugnsbakad aubergine med tomatsås och parmesan<br><b>Sallad:</b> Kyckling         |

### Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30–13.00

Pris i restaurang 105 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 75 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84