

# Läkemedelsnytt april

Information från Läkemedelsenheten

## Uppdaterad version av Läkemedelskommitténs rekommendationer

Rekboken är en kortfattad förteckning över läkemedel som rekommenderas för rutinsjukvård inom Region Gävleborg. Nyligen lanserades en uppdaterad version för perioden 2025-2026.

Rekommendationerna avser såväl sluten som öppen vård och baseras i första hand på värderingar av läkemedlens medicinska ändamålsenlighet.

På samverkanswebben: [Rekommenderade läkemedel - Region Gävleborg](#) hittar du länk till en digital version av rekboken samt en långversion av rekommendationerna med mer utförlig bakgrundsinformation.

På samma sida finns även en alldeles färsk upplaga av [Reklista för barn 2025-2026 - Region Gävleborg](#)

Barnrekommendationerna är framtagna av regionerna i Uppsala-Örebroregionen. Förhoppningen är att rekommendationerna kan öka säkerheten vid behandling av barn och göra det lättare att välja lämplig behandling. Skriften tar i första hand upp läkemedelsbehandling av vanliga barnåkommor inom primärvården och allmänmedicin.



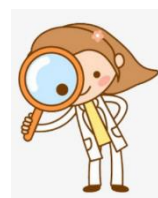
## Ordning och reda i läkemedelshyllan

Ingen nyhet, men bra att påminna sig om med jämna mellanrum...

## Öppna läkemedelsförpackningar utan att förstöra dem

Tänk på att det är viktigt att öppna läkemedelsförpackningar utan att ha sönder dem.

På en läkemedelskartong finns vanligen både **utgångsdatum** och **batchnummer på locket**. De är viktiga för att det till exempel ska gå att göra hållbarhetskontroller. När förpackningar öppnas som på bilden finns inte den möjligheten kvar och förpackningen behöver i många fall kasseras i förtid.



## Klipp inte bort viktig information

I de fall det klipps i blister/tablettkartor – var noga med att inte klippa bort utgångsdatum eller batchnummer och säkerställ att läkemedlets hela namn och styrka framgår. Bra att fråga sig:

Vet jag vad jag ger?

Vet jag att det jag ger är ok?



## Kom ihåg att skriva datum när du öppnar/ bryter en förpackning.

Finns det inget brytdatum vet man inte hur länge det är hållbart och då finns risk att läkemedlet behöver kastas i förtid eller att patienten får ett läkemedel med utgången hållbarhet.